



OUTDOOR days

Latsch - Martelltal im Vinschgau

wandern & erleben - Raus, aber richtig!

supported by **outdoor**



12. - 16. Oktober 2016

NaturPur erleben!

Neun Outdoor- Abenteuer in einzigartiger Naturlandschaft warten darauf erlebt zu werden. Je ein Erlebnis pro Tag kann gebucht werden und ist im Preis inbegriffen. Lokale Berg- und Wanderführer führen Sie durch traumhafte Berglandschaften.

Dank unterschiedlicher Leistungsniveaus ist das Highlight für den ambitionierten Wanderer aber auch den leidenschaftlichen Bergsteiger geeignet. Jedes Abenteuer beinhaltet ein spezielles Highlight, welches man sonst nicht so leicht findet...

www.outdoordays-latsch.com

OUTDOOR days Highlights auf einem Blick

- Geführte exklusive Wanderungen und Bergtouren
- Hüttengaudi mit Live- Musik
- Verarbeitung und Verkostung von selbst gesammelten Kräutern
- Verarbeitung vom Korn zum Mehl auf dem höchsten Kornhof Europas
- Schauübung der Bergrettung
- Alm – Frühstück mit Panoramablick
- Brunchen einmal anders – auf der Almwiese
- Spannende Vorträge von Bergsteigern und Bergrettern
- Organisierte Shuttles zu allen Touren
- Ausschließlich lokale Südtiroler Berg- und Wanderführer

Auf den Folgeseiten finden Sie das detaillierte Programm.

Mittwoch, 12.10.2016

■ Anreise

- 16:30 Uhr Eröffnung „OUTDOOR days“ 2016 mit Vorstellung des Tourenprogrammes und Registrierung der Teilnehmer im CulturForum Latsch
Der Organisator und die Berg- und Wanderführer weisen die Teilnehmer in den genauen Programmablauf ein, so erhält jeder nochmal das Feeling ob er sich für die richtige Leistungsstufe entschieden hat. Anschließend gibt es einen kleinen Umtrunk.

„ wandern & erleben “
...das Wander-Highlight zum Saisonabschluss im Vinschgau!



Donnerstag, 13.10.2016

Leicht

Kulinarische Almen Wanderung – Südtiroler Köstlichkeiten auf 3 Almen

Lassen Sie sich bei dieser **Almen Wanderung der Extraklasse** mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen. Beim idyllischen und naturbelassenen **Tarscher Berg- See** können Sie Energie und Kraft in seiner Naturform erleben. Genießen Sie Gaumenfreuden auf wahrhaft herrlichen Plätzchen wie der **Latscher Alm** auf 1.715m, der **Tarscher Almlounge** auf 1.940m und der **Tarscher Alm** auf 1.950m. Bei einem erfrischenden Aperitif, kühlen Bier oder einem guten Glas Wein können Sie sich zurücklehnen, entspannen und Pause machen vom Alltag, während Sie vom Panorama auf die umliegende Bergwelt fasziniert werden.

Bei einer zünftigen **Hüttengaudi** mit Live- Musik auf der Tarscher Alm kommen Sie dann nochmal so richtig in Schwung.

Leistungsstufe:	LEICHT
Start:	08:50 Uhr Parkplatz SportForum
Ausgangspunkt:	Lift Tarscher Alm
Gehzeit:	ca. 3,5 Std. (reine Gehzeit)
Voraussetzung:	Kondition für Fußmarsch von ca. 4 Std.
Hm Aufstieg:	550 Höhenmeter
Hm Abstieg:	550 Höhenmeter
Höchster Punkt:	1.950 m
Länge:	7,8 Km
Ausrüstung:	Festes Schuhwerk (keine Turnschuhe), Wetterfeste Kleidung, Wanderstöcke empfohlen
Verpflegung inkl.:	Je eine Südtiroler Köstlichkeit pro Alm (ohne Getränke)

Mittel

Dem 12er Kreuz entgegen (2.512m)

Genießen Sie die ruhige Atmosphäre in den Bergen bei einem gemütlichen **Brunch auf der Morterer Alm** (1.900m) bevor Sie die zauberhafte Bergwelt bei einer **Bergwanderung zum 12er Kreuz** auf 2.512m erleben können.

Am Gipfel angekommen können Sie erstmal den herrlichen Ausblick auf die umliegenden Berge genießen und die traumhafte Berglandschaft auf sich wirken lassen, bevor Sie den Rückweg zur Tarscher Alm auf 1.950m antreten.

Dort erwartet Sie eine zünftige **Hüttengaudi** mit Live- Musik, wo Sie das Erlebte nochmal Revue passieren lassen können.

Leistungsstufe:	MITTEL
Start:	07:15 Uhr Parkplatz SportForum
Ausgangspunkt:	Parkplatz Morterer Alm
Gehzeit:	4,5 - 5 Std. (reine Gehzeit)
Voraussetzung:	Kondition für Fußmarsch von 5 Std., die Bergtour erfordert Trittsicherheit und Kondition, der Gipfelanstieg ist etwas steil und an einigen Stellen ausgesetzt.
Hm Aufstieg:	1.010 Höhenmeter
Hm Abstieg:	850 Höhenmeter
Höchster Punkt:	2.512 m
Länge:	9,7 Km
Ausrüstung:	Festes Schuhwerk (keine Turnschuhe), Wetterfeste Kleidung, Wanderstöcke empfohlen
Verpflegung inkl.:	Brunch auf der Morterer Alm (inkl. Kaffee, Tee)

Schwer

Bergabenteuer auf einem unserer 3.000er mit anschließender Hüttengaudi

Sie suchen das Außergewöhnliche in den Bergen? Die Faszination Gletscher? Erlebnis mit Abenteuercharakter? Erklimmen Sie mit unserem Bergführer den **östlichsten vergletscherten Hochgipfel der Ortlergruppe- das Hasenöhl auf 3.257m**. Wussten Sie, dass der seltsame Name des aussichtsreichen Berges vermutlich auf ein urkundlich allerdings nicht belegtes romanisches »asinàra« (Esel oder Saumweg) zurückgeht und sich auf einen der nahen Jochübergänge bezieht? Seien Sie gespannt, was Sie dort erwartet.

Wohlverdient können Sie auch nach dieser Tour bei einer **Hüttengaudi** mit Live- Musik auf der Tarscher Alm den Abend so richtig ausklingen lassen.

Leistungsstufe:	SCHWER
Start:	05:15 Uhr Parkplatz SportForum
Ausgangspunkt:	Parkplatz Morterer Alm
Gehzeit:	4 - 5 Std. (reine Gehzeit)
Voraussetzung:	Die Bergtour erfordert Trittsicherheit und Kondition für Fußmarsch von 4 Std.
Hm Aufstieg:	1.368 Höhenmeter
Höchster Punkt:	3.257 m
Ausrüstung:	Festes, knöchelhohes Schuhwerk (keine Turnschuhe), Wetterfeste Kleidung, Tagesproviant und genügend zum Trinken

Freitag, 14.10.2016

Leicht

Kräuter mit allen Sinnen im Martelltal erleben- Wandern, sammeln und verkosten

Früher wussten nur „Kräuterhexen“ wie sich Kräuter und Wildpflanzen wirksam nutzen lassen, heute lassen wir uns das Einmaleins der Wild- und Küchenkräuter lieber von Experten erklären. Was eignet sich da besser als eine **Kräuterwanderung** durch die wundervolle Natur im Martelltal, bei der Sie einiges über diese Schätze der Natur erfahren.

Kulinarisches Highlight dieser Wanderung ist die anschließende **Verarbeitung und Verkostung** der gesammelten Kräuter.

Leistungsstufe: LEICHT
Start: 07:45 Uhr Parkplatz SportForum
Ausgangspunkt: Martell
Gehzeit: 3 - 4 Std. (reine Gehzeit)
Voraussetzung: alle Interessierten
Ausrüstung: Festes Schuhwerk (keine Turnschuhe), Wetterfeste Kleidung
Verpflegung inkl.: Mit den gesammelten Kräutern verarbeitete Gerichte

Mittel

Panoramareiche Bergtour im Beeraltal

Bei dieser Panorama- Bergtour der besonderen Art können Sie das **Martelltal (das sog. Beeraltal)** sowie den Vinschgau mit seinen Obstplantagen von weit oben betrachten. Genießen Sie Talblicke in den oberen Vinschgau bis hinunter in den Meraner Raum.

Über den Breitbichl steigen Sie weiter auf bis auf ca. 2.400m zum Übergang ins **Reich des „Weißen Goldes“**.

Über dem Sebelwald, einem der größten zusammenhängenden Zirbelkiefernbestände des Landes begeben Sie dann den „Kaandlwool“ und anschließend eine Einkehr beim Berggasthaus Stallwies, dem höchsten Kornhof Europas auf 1.953m darf selbstverständlich nicht fehlen.

Unser Highlight dort ist die **Vorführung der Verarbeitung vom Korn zum Mehl auf einer der höchsten hofeigenen Mühlen**, mit welcher bereits vor 100 Jahren gemahlen wurde. Anschließend dürfen Sie sich auf eine zünftige Brettljause freuen.

Leistungsstufe: MITTEL
Start: 07:15 Uhr Parkplatz SportForum
Ausgangspunkt: Martell
Gehzeit: 4,5 - 5 Std. (reine Gehzeit)
Voraussetzung: Trittsicherheit, Kondition für Fußmarsch von 5 Std., der obere Teil des Bergkammes ist etwas steil;
Hm Aufstieg: 1.050 Höhenmeter
Hm Abstieg: 700 Höhenmeter
Höchster Punkt: 2.400 m
Länge: 10,5 Km
Ausrüstung: Feste, knöchelhohe Bergschuhe, Wetterfeste Kleidung, Wanderstöcke empfohlen
Verpflegung inkl.: Brettljause auf Stallwies (ohne Getränke)

Schwer

Gletscherabenteuer mit anschließender Schauübung der Bergrettung

Ihnen reicht ein **Gletschererlebnis der Extraklasse** nicht aus, sondern Sie suchen darüber hinaus noch ein ganz besonderes Highlight?

Neben einer aufregenden Gletschertour zur **Marmottaspitze auf 3.330m** werden Ihnen nach dieser Tour die Einsätze der Bergrettung für in Not geratene und hilfsbedürftige Menschen im alpinen Gebiet Südtirols veranschaulicht und Sie können die erlernten Informationen beim Vortrag über das richtige Handeln im Notfall in die Tat umsetzen.

Wissen Sie noch wie Sie sich richtig verhalten?

Leistungsstufe: SCHWER
Start: 05:00 Uhr Parkplatz SportForum
Ausgangspunkt: Hinteres Martelltal
Gehzeit: 4 - 5 Std. (reine Gehzeit)
Voraussetzung: Trittsicherheit, Kondition für Fußmarsch von 5 Std.;
Hm Aufstieg: 1.279 Höhenmeter
Höchster Punkt: 3.330 m
Ausrüstung: Feste, knöchelhohe Bergschuhe, Wetterfeste Kleidung, Pickel, Steigeisen, Gurt, Tagesproviant und genügend zum Trinken. (Pickel, Steigeisen und Gurt können bei der Tour ausgeliehen werden, Kosten sind im Paket inbegriffen)

Samstag, 15.10.2016

Leicht

Dem Sonnenaufgang entgegen mit anschließendem Alm- Frühstück

Erleben Sie bei dieser Wanderung die **aufgehende Sonne** und das dadurch entstehende **Naturschauspiel**, wenn die Südtiroler Bergwelt vom Licht erhellt wird, während Sie die ruhige Atmosphäre der frühmorgendlichen Natur Richtung St. Martin am Kofel, einem erhabenen Bergdorf an den Hängen des Sonnenbergs genießen können.

Warum dann nicht einmal die wichtigste Mahlzeit des Tages auf der **Almwiese mit Panoramablick** genießen?

Dieses Highlight erwartet Sie nach der Sonnenaufgangswanderung am Latscher Sonnenberg, wo Sie mit einem **reichhaltigen Frühstücksbuffet** erwartet werden und das Panorama auf die umliegenden Berge bereits in den frühen Morgenstunden bei Almprodukten wie frischer Kuhmilch, Almbutter, Almkäse u.v.m genießen können.

Leistungsstufe:	LEICHT
Start:	05:35 Uhr Parkplatz SportForum
Ausgangspunkt:	Bergstation St. Martin
Gehzeit:	1,5 Std. (reine Gehzeit)
Voraussetzung:	---
Hm Aufstieg:	280 Höhenmeter
Höchster Punkt:	2.000 m
Länge:	5,2 Km
Ausrüstung:	Festes Schuhwerk (keine Turnschuhe), Wetterfeste Kleidung, Wanderstöcke empfohlen, Funktionierende Stirn- oder Taschenlampe
Verpflegung inkl.:	Frühstück (inkl. Kaffee, Tee)

Mittel

Sonnenaufgangstour zur Vermoispitze (2.929m) mit Brunch auf der Almwiese

Brunchen einmal anders! Ein etwas anderer Start in den Tag erwartet Sie auch bei dieser Wanderung zum **Gipfel der Vermoispitze auf 2.929m**, welcher sich direkt über dem Vinschgau erhebt.

Erleben Sie magische Momente beim **atemberaubenden Sonnenaufgang**, einem einzigartigen Naturerlebnis während der Wanderung in den Südtiroler Bergen, bevor Sie dann wohlverdient einen **Alm- Brunch in der freien Natur** bei herrlichem Ausblick in der Idylle der Almwiese genießen können und die frische morgendliche Almluft schnuppern.

Leistungsstufe:	MITTEL
Start:	03:00 Uhr Parkplatz SportForum
Ausgangspunkt:	Bergstation St. Martin
Gehzeit:	6 Std. (reine Gehzeit)
Voraussetzung:	Kondition für Fußmarsch von 6 Std., die Bergtour erfordert Trittsicherheit und Kondition, der Gipfelanstieg ist steil
Hm Aufstieg:	1.195 Höhenmeter
Hm Abstieg:	1.195 Höhenmeter
Höchster Punkt:	2.930 m
Länge:	8,9 Km
Ausrüstung:	Festes Schuhwerk (keine Turnschuhe), Wetterfeste Kleidung, Wanderstöcke empfohlen, Funktionierende Stirnlampe
Verpflegung inkl.:	Brunch (inkl. Kaffee, Tee)

Schwer

Sonnenaufgang genießen auf 3.304m

Genießen Sie den unbeschreiblichen Ausblick **einer der schönsten Aussichtsberge des Vinschgaus**- der Orgelspitze (Laaserspitz 3.304m) während die ersten Sonnenstrahlen hinter den Wolken hervorkommen. Am Gipfel erwartet Sie ein **360° Berg-Panorama** mit Berggipfeln auf über 3.000m soweit das Auge reicht, welche von der aufgehenden Sonne in goldenes Licht getaucht werden, während Ihnen der Vinschgau zu Füßen liegt. Erblicken Sie unter anderem die Ötztaler Alpen, Königspitze, Ortler, Hasenöhrl, Zufrittspitze, Veneziaspitze, Marmottaspitze, Zufallspitze und viele mehr.

Ausgangspunkt und Highlight dieser Wanderung ist das Berggasthaus Stallwies, der **höchste Kornhof Europas** auf 1.953m und die Vorführung der Verarbeitung vom Korn zum Mehl auf einer der höchsten hofeigenen Mühlen, mit welcher bereits vor 100 Jahren gemahlen wurde.

Anschließend dürfen Sie für einen noch besseren Start in den Tag ein **gemütliches Frühstück** genießen.

Leistungsstufe:	SCHWER
Start:	02:15 Uhr Parkplatz SportForum
Ausgangspunkt:	Parkplatz Stallwies
Gehzeit:	ca. 4 Std. (reine Gehzeit)
Voraussetzung:	Kondition für Fußmarsch von 4 Std., Trittsicherheit
Hm Aufstieg:	1.377 Höhenmeter
Hm Abstieg:	1.377 Höhenmeter
Höchster Punkt:	3.304 m
Ausrüstung:	Festes, knöchelhohes Schuhwerk (keine Turnschuhe), Wetterfeste Kleidung, Funktionierende Stirnlampe
Verpflegung inkl.:	Frühstück (inkl. Kaffee, Tee)

Highlights

High-
light

Vortrag: Sicherheit in den Bergen von unseren Bergrettern Südtirol

Erfahren Sie alles über **Sicherheit in den Bergen** und wie Sie im Ernstfall am besten handeln durch die Bergrettung und ihre damit verbundenen Einsätze für in Not geratene und hilfsbedürftige Menschen und Tiere im alpinen und schwer zugänglichen Gebiet Südtirols.

Datum: Donnerstag, 13.10.2016
Ort: CulturForum Latsch (Nähe Bahnhof)
Uhrzeit: 19:30 Uhr

High-
light

Vortrag: Ein extrem Bergsteiger-/In erzählt von den Erlebnissen in den Bergen

Treffen Sie eine bekannte-/n Bergführer-/In und erfahren Sie alles über die Erlebnisse in den Bergen.
 Nach dem Vortrag können alle Teilnehmer der OUTDOOR days die Gelegenheit nutzen um mit dem Referent in kleiner Runde zu plaudern.

Datum: Samstag, 15.10.2016
Ort: CulturForum Latsch (Nähe Bahnhof)
Uhrzeit: 19:30 Uhr

Anmeldung & Info

Sie finden alle Informationen und Anmeldeformulare online unter www.outdoordays-latsch.com

